



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
2 Kcal 717 HC 65 Lip 32 Prot 45	3 Kcal 820 HC 110 Lip 19 Prot 58	4 Kcal 804 HC 89 Lip 33 Prot 41	5 Kcal 704 HC 77 Lip 34 Prot 25	6 Kcal 798 HC 106 Lip 21 Prot 50					
Landako-entsalada Solomo ontzutua patata frijituekin Fruta sasoikoa Ensalada campera Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada	Barazki-paella Oilasko-izterra txanpinoiekin Jogurta Paella vegetal Muslo de pollo con champiñones Yogur	Indaba zuriak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Hamburgesa landako salteatuarekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Hamburguesa con salteado campestre Fruta de temporada	Barraskiloak italiar erara Bakailaoa labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Caracolillos italiana Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur					
9 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23	10 Kcal 702 HC 91 Lip 11 Prot 60	11 Kcal 835 HC 115 Lip 25 Prot 43	12	13					
Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta sasoikoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Jogurta Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Yogur	Kirikilak tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Espirales con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU					
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur							
16 Kcal 807 HC 94 Lip 38 Prot 20	17 Kcal 727 HC 88 Lip 22 Prot 47	18 Kcal 738 HC 56 Lip 30 Prot 62	19 Kcal 771 HC 114 Lip 27 Prot 24	20 Kcal 897 HC 104 Lip 25 Prot 38					
Lekak patatekin San jakoboa entsaladarekin Izozkia Vainas con patatas San jacob con ensalada Helado	Dilistak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua maionesarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada	Landako-entsalada Oilasko-izterra lekekin Fruta sasoikoa Ensalada campera Muslo de pollo con judias verdes Fruta de temporada	Barazki-paella Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Garbantzua bertako kalabazarekin Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin Fruta sasoikoa Garbanzos con calabaza local Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta de temporada					
Entsalada - Arrautz - Fruta Ensalada - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo					
23 Kcal 956 HC 89 Lip 50 Prot 42	24 Kcal 755 HC 74 Lip 30 Prot 40	25 Kcal 702 HC 116 Lip 13 Prot 35	26 Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32	27 Kcal 675 HC 77 Lip 23 Prot 43					
Dilista erregosiak Hegazti-saltxitxa freskoak entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas estofadas Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta de temporada	Barazki-menestra Txerri-giarra labean piper gorriekin Jogurta Menestra de verduras Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Yogur	Barraskiloak tomatearekin Legatza meniere erara Fruta sasoikoa Caracolillos con tomate Merluza meniere Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Porrusalda krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta sasoikoa Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada					
Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Arrautz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur					
30 Kcal 759 HC 87 Lip 15 Prot 70	31 Kcal 824 HC 95 Lip 34 Prot 39								
Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-izterra jardinera erara Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada	Patatak errioxar erara Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Izozkia Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Helado								
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta								