



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 631 HC 72 Lip 23 Prot 32 <b>Lekak patatekin</b> <b>Legatza arrautzaztatua entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	<b>2</b> Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32 <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Barazki-paella</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca	<b>3</b> Kcal 821 HC 85 Lip 42 Prot 27 <b>Porru- eta ziazerba-krema ogi integral txigortuekin</b> <b>Albondigak jardineran</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Albondigas a la jardinera Fruta fresca
		<b>Pasta - Hegazti - Fruta</b> Pasta - Ave - Fruta	<b>Zopa - Haragi - Yogurra</b> Sopa - Carne - Yogur	<b>Pasta - Arraultz - Yogurra</b> Pasta - Huevo - Yogur
<b>6</b> Kcal 797 HC 117 Lip 26 Prot 29 <b>Makarroi integralak italiar erara</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones integrales italiana Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>7</b> Kcal 805 HC 104 Lip 23 Prot 50 <b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b> <b>Solomo ontzutua patata frijituakin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con verduras locales Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca	<b>8</b> Kcal 584 HC 86 Lip 21 Prot 29 <b>Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin</b> <b>Hegaluze-medailoia entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de calabaza local con picatostes integrales Medallon de bonito con ensalada Fruta fresca	<b>9</b> Kcal 700 HC 85 Lip 19 Prot 50 <b>Patatak errioxar erara</b> <b>Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra</b> Patatas a la riojana Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>10</b> Kcal 721 HC 88 Lip 22 Prot 47 <b>Garbantzu erregosiak</b> <b>Legatza labean entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con ensalada Fruta fresca
<b>Entsalada - Haragi - Yogurra</b> Ensalada - Carne - Yogur	<b>Krema - Arraina - Yogurra</b> Crema - Pescado - Yogur	<b>Zopa - Hegazti - Yogurra</b> Sopa - Ave - Yogur	<b>Krema - Arraultz - Fruta</b> Crema - Huevo - Fruta	<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur
<b>13</b> Kcal 855 HC 106 Lip 33 Prot 39	<b>14</b> Kcal 703 HC 77 Lip 24 Prot 48 <b>Marmitakoa</b> <b>Txahal-xerra plantxan txanpinoiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Marmitako Filete de ternera a la plancha con champiñones Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 716 HC 99 Lip 16 Prot 48 <b>Dilistak arroza integralarekin</b> <b>Bakailaoa labean entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con arroz integral Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca	<b>16</b> Kcal 831 HC 142 Lip 18 Prot 32 <b>Porrusalda krema ogi integral txigortuekin</b> <b>Haragi lasagna</b> <b>Jogurta</b> Crema de purrusalda con picatostes integrales Lasaña de carne Yogur	<b>17</b> Kcal 812 HC 120 Lip 24 Prot 35 <b>Haragi-paella</b> <b>Legatza saltsa berdean</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella de carne Merluza en salsa verde Fruta fresca
<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur	<b>Arroz - Arraina - Fruta</b> Arroz - Pescado - Fruta	<b>Zopa - Haragi - Yogurra</b> Sopa - Carne - Yogur
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> Kcal 645 HC 76 Lip 29 Prot 24 <b>Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin</b> <b>Arrautza frijituak patata frijituakin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	<b>23</b> Kcal 763 HC 92 Lip 23 Prot 48 <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Legatza arrautzaztatua maionesarekin</b> <b>Edateko jogurta</b> Lentejas con verduras locales Merluza a la romana con mahonesa Yogur bebible	<b>24</b> Kcal 980 HC 136 Lip 37 Prot 35 <b>Barraskiloak italiar erara</b> <b>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Caracolillos italiana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	<b>Arroz - Arraina - Fruta</b> Arroz - Pescado - Fruta	<b>Pasta - Arraultz - Fruta</b> Pasta - Huevo - Fruta	<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur
<b>27</b> Kcal 782 HC 82 Lip 26 Prot 56 <b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Oilasko-izterra patata frijituakin</b> <b>Flana</b> Crema de calabaza local Muslo de pollo con patatas fritas Flan	<b>28</b> Kcal 737 HC 94 Lip 17 Prot 54 <b>Babarrun gorrien lapikokoa</b> <b>Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Cocido de alubias rojas Pavo guisado con calabacin y zanahoria Fruta fresca			
<b>Pasta - Arraultz - Fruta</b> Pasta - Huevo - Fruta	<b>Krema - Arraina - Yogurra</b> Crema - Pescado - Yogur			