



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 960 HC 103 Lip 46 Prot 38	2 Kcal 876 HC 106 Lip 35 Prot 40
			Garbantzuk bertako barazkiekin Hanburgesa patata frijituekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Hamburguesa con patatas fritas Fruta fresca	Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Fruta freskoa Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca
			Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur
5 Kcal 829 HC 101 Lip 25 Prot 54	6	7 Kcal 914 HC 121 Lip 24 Prot 30	8	9
Dilista erregosiak Solomo ontzutua patata frijituekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca	JAIA FIESTA	Haragi-paella Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur		Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur		
12 Kcal 911 HC 127 Lip 31 Prot 35	13 Kcal 769 HC 102 Lip 26 Prot 36	14 Kcal 581 HC 71 Lip 20 Prot 30	15 Kcal 808 HC 94 Lip 33 Prot 37	16 Kcal 806 HC 74 Lip 42 Prot 28
Dilistak arroza integralarekin Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con arroz integral Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca	Makarroiak italiar erara Legatza maionesarekin Aihoria Macarrones italiana Merluza con mahonesa Natillas	Porru- eta ziazerba-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-hegalak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	Babarrun zurien lapikokoa Arrautza frijituekin Fruta freskoa Cocido de alubias blancas Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Lekak patatekin Albondigak txanpinoiekin Fruta freskoa Vainas con patatas Albondigas con champiñones Fruta fresca
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta	Pasta - Arraultz - Esnekia Pasta - Huevo - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur
19 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25	20 Kcal 722 HC 84 Lip 26 Prot 41	21 Kcal 738 HC 106 Lip 17 Prot 45	22 Kcal 864 HC 136 Lip 20 Prot 39	23 Kcal 638 HC 69 Lip 21 Prot 36
Barraskiloak tomatearekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Txerri-giarra labean jardinera erara Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	Babarrun gorri erregosiak Legatza meniere erara Fruta freskoa Alubias rojas estofadas Merluza meniere Fruta fresca	Arroza integrala bertoko barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Postre berezia Arroz integral con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Postre especial	Barazki-menestra Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Pasta - Hegazti - Esnekia Pasta - Ave - Lácteo
26	27	28	29	30
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU

