



| ASTELEHENA / LUNES | | ASTEARTEA / MARTES | | ASTEAZKENA / MIERCOLES | | OSTEGUNA / JUEVES | | OSTIRALA / VIERNES | |
|--|---|---|--|--|--|-------------------|--|--------------------|--|
| 3 Kcal 755 HC 83 Lip 27 Prot 46 | 4 Kcal 804 HC 89 Lip 33 Prot 41 | 5 Kcal 635 HC 82 Lip 22 Prot 30 | 6 Kcal 981 HC 118 Lip 40 Prot 42 | 7 Kcal 541 HC 70 Lip 15 Prot 33 | | | | | |
| Hegazt-zopa fideo integralekin Solomo ontzutua patata frijituekin Flana Sopa de ave con fideos integrales Lomo adobado con patatas fritas Flan | Babarrun zuriak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca | Porrusalda Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca | Barraskiloak italiar erara Hanburgesa landako salteatuarekin Fruta freskoa Caracolillos italiana Hamburguesa con salteado campestre Fruta fresca | Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Bakailaoa labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca | | | | | |
| Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta | Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo | Barazki - Arrautz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo | Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur | Patata - Haragi - Yogurra Patata - Carne - Yogur | | | | | |
| 10 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23 | 11 Kcal 760 HC 87 Lip 22 Prot 60 | 12 | 13 Kcal 828 HC 114 Lip 25 Prot 43 | 14 Kcal 949 HC 69 Lip 57 Prot 37 | | | | | |
| Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca | Garbantzua erregosiak Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Gazta txikia "la vaca que rie" Garbanzos estofados Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Quesitos la vaca que rie | JAIA FIESTA | Kirikilak tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Espirales con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca | Lekak patatekin Odolkia errioxako erara Fruta freskoa Vainas con patatas Morcilla a la riojana Fruta fresca | | | | | |
| Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta | Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta | | Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur | Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur | | | | | |
| 17 Kcal 859 HC 121 Lip 33 Prot 24 | 18 Kcal 728 HC 103 Lip 24 Prot 43 | 19 Kcal 682 HC 72 Lip 21 Prot 55 | 20 Kcal 771 HC 114 Lip 27 Prot 24 | 21 Kcal 794 HC 103 Lip 25 Prot 43 | | | | | |
| Makarroiak italiar erara San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana San jacob con ensalada Fruta fresca | Babarrun gorriak bertako barazkiekin Hegaluz medailoia entsaladarekin Jogurra Alubias rojas con verduras locales Medallon de bonito con ensalada Yogur | Bertako barazki-krema Oilasko-izterra lekekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Muslo de pollo con judias verdes Fruta fresca | Arroza integrala bertoko barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca | Garbantzua bertako kalabazarekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Merluza en salsa verde Fruta fresca | | | | | |
| Entsalada - Arrautz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur | Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta | Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur | Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur | Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo | | | | | |
| 24 Kcal 879 HC 82 Lip 43 Prot 40 | 25 Kcal 713 HC 81 Lip 27 Prot 38 | 26 Kcal 702 HC 116 Lip 13 Prot 35 | 27 Kcal 824 HC 113 Lip 28 Prot 34 | 28 Kcal 690 HC 71 Lip 23 Prot 43 | | | | | |
| Dilistak bertako barazkiekin Hegazti-saltxitxa freskoak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta fresca | Porrusalda krema Txerri-giarra labean piper gorriekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca | Barraskiloak tomatearekin Legatza meniere erara Fruta freskoa Caracolillos con tomate Merluza meniere Fruta fresca | Babarrun zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Natillas | Barazki-menestra Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta freskoa Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca | | | | | |
| Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo | Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur | Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur | Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta | Arroza - Arrautz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur | | | | | |
| 31 | EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU | | | | | | | | |

