



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 614 HC 71 Lip 16 Prot 40 Barazki-menestra Bakailaoa errioxako erara Fruta freskoa Menestra de verduras Bacalao a la riojana Fruta fresca
				Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo
4 Kcal 772 HC 86 Lip 17 Prot 69 Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-izterra lekekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Muslo de pollo con judias verdes Fruta fresca	5 Kcal 784 HC 98 Lip 31 Prot 32 Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Fruta freskoa Caracollitos con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca	6 Kcal 739 HC 91 Lip 26 Prot 38 Patatak errioxar erara Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta fresca	7 Kcal 870 HC 81 Lip 46 Prot 34 Hegazti-zopa fideoekin Hanburgesa patata frijituekin Edateko jogurta Sopa de ave con fideos Hamburguesa con patatas fritas Yogur bebible	8 Kcal 723 HC 100 Lip 31 Prot 19 Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca
Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Patata - Arraultz - Esnekia Patata - Huevo - Lácteo
11	12	13	14	15
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
18	19	20	21	22
JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
25 Kcal 788 HC 68 Lip 47 Prot 26 Bertako barazki-krema Hegazti-saltxitxa freskoak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta fresca	26 Kcal 783 HC 106 Lip 26 Prot 36 Dilista erregosiak Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	27 Kcal 764 HC 126 Lip 16 Prot 34 Haragi-paella Legatza meniere erara Fruta freskoa Paella de carne Merluza meniere Fruta fresca	28 Kcal 816 HC 106 Lip 22 Prot 51 Babarrun zuriak bertako barazkiekin Solomo ontzutua piper gorriekin Aihoria Alubias blancas con verduras locales Lomo adobado con pimientos rojos Natillas	29 Kcal 690 HC 71 Lip 23 Prot 43 Barazki-menestra Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta freskoa Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca
Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta	Arroza - Arraultz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur

