



















ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3	4	5	6	7
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
10 Kcal 639 HC 82 Lip 15 Prot 46	11 Kcal 772 HC 121 Lip 20 Prot 31	12 Kcal 949 HC 69 Lip 57 Prot 37	13 Kcal 768 HC 95 Lip 29 Prot 35	14 Kcal 679 HC 93 Lip 26 Prot 35
 Bertako kui krema ogi integral txigortuarekin Oilasko petxuga azenario eta txanpiñoiekin Jogurta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Yogur	 Arroza tomatearekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	 Lekak patatekin Odoloste errioxar erara Fruta freskoa Vainas con patatas Morcilla a la riojana Fruta fresca	 Indaba zuriak bertako barazkiekin Arrautz frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	 Patatak errioxar erara Hegaluze medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Medallon de bonito con ensalada Fruta fresca
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur
17 Kcal 885 HC 128 Lip 34 Prot 27	18 Kcal 852 HC 102 Lip 28 Prot 51	19 Kcal 763 HC 120 Lip 19 Prot 33	20 Kcal 779 HC 86 Lip 36 Prot 36	21 Kcal 638 HC 79 Lip 23 Prot 29
 Makarroiak italiar erara Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	 Indaba gorriak bertako barazkiekin Txerri giarra labean piper gorriekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca	 Arroza integrala bertoko barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta fresca	 Garbantzua bertako kuiarekin Arrautz frijituak patata frijituarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Garbanzos con calabaza local Huevos fritos con patatas fritas Quesitos la vaca que rie	 Porrusalda krema Makailoia labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca
Entsalada - Arrautz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Patata - Hegazti - Fruta Patata - Ave - Fruta	Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta	Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur
24 Kcal 956 HC 89 Lip 50 Prot 42	25 Kcal 701 HC 94 Lip 28 Prot 23	26 Kcal 712 HC 107 Lip 14 Prot 42	27 Kcal 993 HC 102 Lip 42 Prot 58	28 Kcal 690 HC 71 Lip 23 Prot 43
 Dilista erregosiak Oilasko saltxitxak freskuak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta fresca	 Bertoko barazki krema ogi integrala txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Aihoria Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Natillas	 Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza meniere eran Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta fresca	 Karakolilloak tomatearekin Oilasko izterra lekekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Muslo de pollo con judias verdes Fruta fresca	 Barazki menestra Txahal gisatua barazki saltsan Fruta freskoa Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca
Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Arroza - Arrautz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur
31 Kcal 919 HC 110 Lip 37 Prot 42				
 Kuskus bertoko barazkiekin Solomo adobatuta jardineria erara Fruta freskoa Cuscus con verduras locales Lomo adobado a la jardinera Fruta fresca				
Barazki - Arrautz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo				

