



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 695 HC 89 Lip 28 Prot 23  <b>Bertako kui krema</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de calabaza local Merluza en salsa marinera Fruta fresca	<b>2</b> Kcal 949 HC 115 Lip 39 Prot 38   <b>Espiralak tomatearekin</b> <b>Hamburgesa barazki saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Espirales con tomate Hamburguesa en salsa de verduras Fruta fresca	<b>3</b> Kcal 813 HC 87 Lip 36 Prot 39   <b>Garbantuak bertako barazkiekin</b> <b>Txorizozko frantses tortila entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca
		Pasta - Haragi - Yogurra Pasta - Carne - Yogur	Crema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> Kcal 703 HC 122 Lip 19 Prot 30  <b>Arroza integrala bertoko barazkiekin</b> <b>Hegaluze medailoia entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Arroz integral con verduras locales Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	<b>10</b> Kcal 678 HC 72 Lip 24 Prot 45   <b>Barazki krema</b> <b>Txahal gisatua piper gorriekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de verduras Guisado de ternera con pimientos rojos Yogur
JAIA	EZ DAGO MENURIK	JAIA	Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta
FIESTA	NO HAY MENU	FIESTA		
<b>13</b> Kcal 751 HC 95 Lip 19 Prot 52   <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Solomo adobatuta patata frijituekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca	<b>14</b> Kcal 814 HC 98 Lip 33 Prot 35  <b>Makarroiak italiar erara</b> <b>Arrautz frijituak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones italiana Huevos fritos con ensalada Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 724 HC 88 Lip 22 Prot 46  <b>Indaba zuriak odolostearekin</b> <b>Makailoa mahonesarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Cocido de alubias blancas Bacalao con mahonesa Fruta fresca	<b>16</b> Kcal 878 HC 77 Lip 49 Prot 33  <b>Hegazti zopa fideoekin</b> <b>Haragi bolak txanpiñoiekin</b> <b>Aihoria</b> Sopa de ave con fideos Albondigas con champiñones Natillas	<b>17</b> Kcal 581 HC 71 Lip 20 Prot 30   <b>Porru eta espinaka krema ogi integrala txigortuarekin</b> <b>Oilasko hegalak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Crema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta	Pasta - Arrautz - Esnekia Pasta - Huevo - Lácteo
<b>20</b> Kcal 700 HC 80 Lip 25 Prot 40   <b>Bertako barazki krema</b> <b>Txerri giarra labean jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales Guirra de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	 <b>Karakolilloak tomatearekin</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Postre berezia</b> Caracolillos con tomate Tortilla de patata con ensalada Postre especial	 <b>Barazki menestra</b> <b>San jakoboa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Menestra de verduras San jacoboa con ensalada Fruta fresca	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK
NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU