



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 672 HC 90 Lip 14 Prot 50 Brokolia patatekin Indioilar gisatua jardinera erara Fruta freskoa Brocoli con patatas Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca	2 Kcal 772 HC 121 Lip 20 Prot 31 Arroza tomatearekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	3 Kcal 678 HC 89 Lip 27 Prot 22 Porru eta espinaka crema Patata tortila entsaladarekin Aihoria Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata con ensalada Natillas	4 Kcal 817 HC 112 Lip 23 Prot 44 Makarroiak tomatearekin Oilasko izterra patata purearekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Muslo de pollo con pure de patata Fruta fresca
	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur
7 Kcal 665 HC 84 Lip 21 Prot 37 Bertako barazki crema ogi txigortuarekin Solomo adobatuta entsaladarekin Fruta ur-zukuetan Crema de verduras locales con picatostes Lomo adobado con ensalada Fruta en almibar	JAIA FIESTA	9 Kcal 820 HC 89 Lip 30 Prot 52 Patatak errioxar erara Txahal gisatua barazki saltsan Jogurra Patatas a la riojana Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	10 Kcal 838 HC 78 Lip 44 Prot 32 Hegazti zopa fideoekin Haragi bolak saltsan jardinera erara Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Albondigas a la jardinera Fruta fresca	11 Kcal 760 HC 101 Lip 22 Prot 44 Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta fresca
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur		Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta	Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur
14 Kcal 728 HC 82 Lip 28 Prot 32 	15 Kcal 1115 HC 113 Lip 59 Prot 39	16 Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34 	17 Kcal 757 HC 81 Lip 38 Prot 25 	18 Kcal 739 HC 100 Lip 16 Prot 53
Lekak patatekin Oilasko hegalak txanpiñoekin Edateko jogurra Vainas con patatas Alitas de pollo con champiñones Yogur bebible	Haragizko paella Odoloste errioxar erara Fruta freskoa Paella de carne Morcilla a la riojana Fruta fresca	Txitxirioak bertako barazkiekin Arrautz frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Porrusalda crema Hanburgesa piper gorriekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Hamburguesa con pimientos rojos Fruta fresca	Indaba gorriak bertako barazkiekin Bakailoa errioxar eran Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Bacalao a la riojana Fruta fresca
Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur	Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta
21 Kcal 871 HC 117 Lip 34 Prot 34 	22 Kcal 770 HC 109 Lip 29 Prot 21 	23 Kcal 746 HC 109 Lip 18 Prot 42 	24	25
Dilista erregosiak Enpanadilak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Empanadillas con ensalada Fruta fresca	Bertako barazki crema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Postre berezia Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Postre especial	Garbantzuak bertako kuiarekin Legatza meniere eran Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Merluza meniere Fruta fresca	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	JAIA FIESTA
Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo		
28	29	30	31	
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	

