



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	<b>1</b> Kcal 683 HC 74 Lip 24 Prot 45	<b>2</b> Kcal 803 HC 116 Lip 25 Prot 35	<b>3</b> Kcal 849 HC 103 Lip 26 Prot 53	<b>4</b> Kcal 727 HC 90 Lip 31 Prot 26
	Crema de purrusalda Guisado de ternera con pimientos rojos Yogur Crema de purrusalda Guisado de ternera con pimientos rojos Yogur	Paella mixta Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca Paella mixta Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	Alubias blancas con calabaza local Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca Alubias blancas con calabaza local Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	Ensalada de pasta Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Ensalada de pasta Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca
	Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur
<b>7</b> Kcal 967 HC 134 Lip 34 Prot 34	<b>8</b> Kcal 950 HC 95 Lip 35 Prot 66	<b>9</b> Kcal 645 HC 76 Lip 29 Prot 24	<b>10</b> Kcal 665 HC 85 Lip 24 Prot 30	<b>11</b> Kcal 994 HC 115 Lip 43 Prot 41
Caracolillos italiana Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca Caracolillos italiana Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	Garbanzos estofados Bacalao al horno con ensalada Helado Garbanzos estofados Bacalao al horno con ensalada Helado	Crema de verduras locales con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca Crema de verduras locales con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Patatas guisadas Merluza en salsa marinera Fruta fresca Patatas guisadas Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Lentejas con arroz integral Albondigas a la jardinera Fruta fresca Lentejas con arroz integral Albondigas a la jardinera Fruta fresca
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Zopa - Hegazti - Fruta Sopa - Ave - Fruta	Pasta - Arraina - Esnekia Pasta - Pescado - Lácteo	Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur
<b>14</b> Kcal 904 HC 129 Lip 33 Prot 28	<b>15</b> Kcal 749 HC 77 Lip 22 Prot 29	<b>16</b> Kcal 773 HC 89 Lip 31 Prot 38	<b>17</b> Kcal 651 HC 80 Lip 20 Prot 38	<b>18</b> Kcal 744 HC 92 Lip 19 Prot 55
Espirales con tomate San jacobito con ensalada Fruta fresca Espirales con tomate San jacobito con ensalada Fruta fresca	Vainas con patatas Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca Vainas con patatas Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca	Alubias rojas con verduras locales Tortilla francesa con jamon york y ensalada Fruta fresca Alubias rojas con verduras locales Tortilla francesa con jamon york y ensalada Fruta fresca	Crema de calabaza local Pechuga de pollo con patatas fritas Natillas Crema de calabaza local Pechuga de pollo con patatas fritas Natillas	Garbanzos estofados Pavo guisado con champiñones Fruta fresca Garbanzos estofados Pavo guisado con champiñones Fruta fresca
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
<b>21</b> Kcal 786 HC 133 Lip 21 Prot 22	<b>22</b> Kcal 841 HC 109 Lip 22 Prot 49	<b>23</b> Kcal 763 HC 99 Lip 18 Prot 32	<b>24</b> Kcal 864 HC 100 Lip 38 Prot 38	<b>25</b> Kcal 654 HC 74 Lip 24 Prot 38
Arroz con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Arroz con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Lentejas con verduras locales Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca Lentejas con verduras locales Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca	Crema de puerros y espinacas con picatostes Filete ruso con champiñones Fruta fresca Crema de puerros y espinacas con picatostes Filete ruso con champiñones Fruta fresca	Macarrones bolognesa Alitas de pollo con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie Macarrones bolognesa Alitas de pollo con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie	Sopa de ave con fideos Merluza en salsa verde Fruta fresca Sopa de ave con fideos Merluza en salsa verde Fruta fresca
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo
<b>28</b> Kcal 775 HC 117 Lip 19 Prot 38	<b>29</b> Kcal 662 HC 71 Lip 31 Prot 24	<b>30</b> Kcal 842 HC 88 Lip 27 Prot 63	<b>31</b> Kcal 775 HC 70 Lip 44 Prot 27	
Paella vegetal Lomo adobado con ensalada Fruta fresca Paella vegetal Lomo adobado con ensalada Fruta fresca	Menestra de verduras Huevos fritos con patatas fritas Yogur bebible Menestra de verduras Huevos fritos con patatas fritas Yogur bebible	Cocido de alubias blancas Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca Cocido de alubias blancas Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca	Crema de verduras locales Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca Crema de verduras locales Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca	
Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	